

**ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA**

NEZ MAR

3. ČÍSLO. ŠK.ROK 2024/2025.

58. ROČNÍK, CENA 1,5€

Obsah:

Obsah.....	1
Úvodník.....	2
Rozhovor s p.p Melichom.....	3
Naši maturanti rozprávajú.....	5
Svet podľa p.p Kocákove.....	7
Párovčania dobývajú svet.....	8
Z tabla úspešných.....	11
Rozhovor s chlapcami čo čistia akvárium.....	13
Párovčania.....	15
People of GYMPAR.....	17
Párovskí umelci.....	19
Typy a triky ako sa naučiť na tú písomku.....	21
Nuda= tajná superschopnosť.....	23
Knižné okienko.....	26
Prečo si tak zakladáme na rodine?.....	27
Zaujímavosti o ľuďoch čo sa poznajú dlhšie ako od narodenia...29	
Psycho psyché.....	31
Krása bez chémie.....	32
Denná dávka motošportu.....	33
Starman.....	34
Kozmetické okienko.....	35
Ako som zo seba urobila génia?.....	37
Rozlej čaj.....	38
Vlastná tvorba.....	39
Horoskop.....	41
Kupóny.....	43
Zrnká.....	44
Redakčná rada.....	45

Milí Párovčania,

vítam vás pri 3. tohtoročnom čísle Nezmaru. Na Párovciach ma fascinuje práve to, že sa tu stále niečo deje. Každý jeden z nás, ktorý ráno zídne schodmi ku skrinkám, automaticky ako keby cez nejaký portál, vstupuje do zázračného sveta. Sme totiž súčasťou akejsi vnútornej komunity ľudí. Každý sa pozná s každým, spájajú nás podobné problémy s učiteľmi, nenávisť k dlhým radom na obed aj nervy z neustále chýbajúceho toaletného papiera na WC. Stretávame sa navzájom na chodbách a navzájom sa tak aspoň na pár sekúnd vpúšťame do svojich životov. Spája nás akási vnútorná súdržnosť, milé momenty a letmé pozdravy. A to je podľa mňa to krásne. Viem, že táto škola nie je vždy ľahká.

Písomiek je viac, ako by bolo príjemné a známky nie sú vždy podľa predstáv. No predsa je na tomto našom malom svete niečo magické.

Nezmar nám prináša zopár príbehov ľudí, ktorí tiež tvoria túto našu komunitu a predstavuje vám ich tak, ako ich asi nepoznáte. Prostredníctvom neho aspoň na chvíľu vystupujú zo šedej masy a ukazujú sa nám v celkom inom svetle. Je akousi lupou skúmajúcou ich príbehy a názory. Aj v tomto čísle sme si pre Vás pripravili veľa zaujímavých článkov a rozhovorov, a tak vám prajem príjemné čítanie.



Tea

zdroje: súkromný archív

LIVIN' LA VIDA LOCA

con profesor Melich

Tentoraz prijal pozvanie na rozhovor, nebojím sa povedať, najznámejší profesor Párovského gymnázia. Je ním Mgr. Jozef Melich, ktorý je na našej škole stále iba čerstvým prírastkom - pracuje tu iba štyri roky. Venuje sa vyučovaniu nemeckého a anglického jazyka.

Otázka skoro taká stará ako slovenský folklór - Prečo ste sa rozhodli študovať učiteľstvo? Čo vás k tomu viedlo?

Popravde, učiteľstvo som ani neštudoval. Začal som študovať prekladateľstvo anglického a nemeckého jazyka. Keď som začal pracovať ako prekladateľ, uvedomil som si, že táto práca je pre mňa nudná a nenapĺňa ma. Som človek, ktorý potrebuje byť medzi ľuďmi a učiť na Párovskom gymnázii je

pre mňa tou správnou voľbou, pretože je okolo mňa veľa ľudí, veľa kriku a to mi neskutočne vyhovuje. Aj keď musím priznať, že ešte stále sa pohrávam s myšlienkou, že by som chcel skúsiť v živote robiť aj niečo iné. Uvidíme, kam nás všetkých osud jedného dňa zavedie.

Už na začiatku sme spomenuli, že ste jednoznačne najznámejším profesorom na našom gymnázii. Okrem toho ste aj aktívny na sociálnych sieťach. Prezradte nám, aké sú vaše najobľúbenejšie sociálne siete?

Aktívny som len na Instagrame. Človek z času na čas potrebuje únik od reality a sociálne siete mi v tom neskutočne pomáhajú. Samozrejme, že mám na sociálne siete vyhradený čas,

pretože si uvedomujem, že niekedy to je len zbytočná strata času. Taktiež by mnohí z nás mohli pochopiť, že na Instagrame nežijeme skutočné životy. Tie sú o niečom úplne inom.

Okrem toho, že viete po nemecky a po anglicky, pomaly, ale isto začínate pričuchovať aj k španielčine. Čo vás láka na tomto jazyku?

Môj prvý jazyk je nemčina. Na strednej škole som si vybral španielčinu, no na tento jazyk sa

prihlásilo málo ľudí, a tak som sa dostal k anglickému jazyku, čo, pochopiteľne, neľutujem,

pretože angličtina je v dnešnej dobe veľmi dôležitá. Nakoniec som sa k španielčine dostal, i keď trochu neskôr, ale dostal. Spolužiačka z vysokej školy ma nahovorila,

Každý z nás rád trávi svoj voľný čas inými spôsobmi. Akými ho trávite najradšej vy?

Baví ma cestovanie. Navštívil som najmä nemecky hovoriace krajiny, kde som mal možnosť pracovať či byť na výmennom pobyte. Momentálne ma láka precestovať Španielsko, pretože, ako som spomínal, učím sa španielsky jazyk. Milujem, keď môžem do rúk vziať dobrú knihu, ponoriť sa do vymysleného sveta a prežívať osudy hlavných hrdinov spolu s nimi. Čítam naozaj všetko. Momentálne ma bavia knihy od Lucindy Riley.

či by som s ňou nechcel chodiť na španielčinu. Ona to po polroku vzdala a ja sa tomuto krásnemu jazyku venujem už štvrtý rok.

Okrem iného mám rád cvičenie vo fitku. Už rok chodím na kruhové tréningy, kde som sa spoznal s fakt skvelými ľuďmi, s ktorými sa stretávam aj mimo telocvične. Zbožňujem turistiku v Tatrách a taktiež nepohrdnem ani napínavým seriálom, ktorých je momentálne na Netflixe neúrekom. Môj najobľúbenejší je momentálne „La Reina Del Sur“, herečku Kate del Castillo jednoducho MI-LU-JEM.

Stále sme v mrazivom februári.

V súvislosti s tým by ma zaujímalo, kam by ste odleteli na dovolenku práve v tomto momente, keby ste mali možnosť?

Mexiko je mojím snom už od malička. Verím, že jedného dňa sa mi tento sen splní. Milujem ich temperament, tradičnú kuchyňu, pohostinnosť a to, že sa v živote nestresujú.

Čo by ste odkázali čitateľom na záver?

Buďte sami sebou. To je to najkrajšie a najcennejšie, čo máme. A taktiež asi aj to, aby sa každý staral sám o seba a neriešil druhých. Myslím si, že keď sa tohto budeme držať, svet bude oveľa

krajší. Teda aspoň mne to tak funguje 😊. Krásny dníček, slniečka, srdiečka, púpavky...

Goldažino 😊



NAŠI MATURANTI ROZPRÁVAJÚ...

Naši maturanti, Rebeka z 8.OG a Jožo zo 4.A, nám prezradili ich obľúbené jedlá zo školskej jedálne, kolkokrát si zlomili nohu alebo ruku na schodoch, alebo aj ako často nechodia na písomky a veľa iného.

Aké je vaše obľúbené jedlo zo školskej jedálne?

Rebeka: Hmm asi granadír, aj keď je trochu kontroverzné, lebo admin párovských priznaní ho neznáša.

Jožo: Už nechodím na obedy ale asi študentský rezeň.

Čo by ste poradili budúcim prvákom?

Rebeka: Prihlásiť sa na čo najviac výletov (ideálne hneď, ako sa o nich dozvieš), lebo peniaze sú dočasné a zážitky máš navždy.

Jožo: Nerobiť si veľkú hlavu, ak máte horšie známky ako na základke.

Kolkokrát ste museli kvôli škole vyhľadať odbornú pomoc?

Rebeka: Ani raz, ja neironicky milujem Párovce. Vážne si neviem predstaviť, že by som išla na inú školu.

Jožo: Asi nula (mamka je psychiatrička, mám to doma



každý deň).

Ako často nechodíte na písomky?

Rebeka: Nikdy, mám v priemere tak 5 vymyškaných hodín za rok, ak sa nenaučím na prvý termín, tak ani na druhý. Jediná výnimka boli 5-minútovky zo španielčiny na prvom stupni, lebo tie sa nemuseli dopisovať.

Jožo: Záleží na predmete, lebo sa mi potvrdilo, že biológia a chémia sa neoplatí, ale tak trikrát do roka.

Aká je vaša obľúbená ima3 choreografia?

Rebeka: Terajšia septima, každý rok, keď sa vyzliekajú.

Jožo: Tak určite náš prvý ročník, keď sme tancovali na Shakiru.

Čo hovoríš na plávanie?

Rebeka: Samotné plávanie, keď už si v bazéne, je super, ale prezliekanie sa a vlny smradlavé od chlóru sú pekelné.

Jožo: S p.p Havetom (odišiel pred pár rokmi do dôchodku) sme si plávanie užívali, ale keď už musíme naozaj plávať, tak to taký zázrak nie je.

Zlomili ste si niekedy nohu alebo ruku na schodoch?

Rebeka: Nie, ale prvý deň školy som padla na schodoch pred vchodom a rozhrzla si jazyk.

Jožo: Nie, ale ďaleko som od toho nemal.

Aký je váš najvtipnejší zážitok z výletu?

Rebeka: Minulý rok v Taliansku bola naša sprievodkyňa viac stratená ako my, išli sme dve hodiny zlým vlakom a do nitky sme zmokli.

Jožo: Krakow, keď sme vyhrali zápas v hokeji a začali sme na celý hotel spievať slovenskú hymnu a prišla nás zrušiť p.p. Slučiaková. Spolužiak, ktorý tam s nami kričal, potom povedal, že ho vlastne poslala nás utíšiť, ale nechal sa uniesť atmosférou. Jzi

zdroj: súkromný archív

Svet podľa pani profesorky Kocákovej

Karl Popper vo svojom diele „*Otvorená spoločnosť a jej nepriatelia*“ opísal filozofický názor známy ako „paradox tolerancie“. Paradox tolerancie hovorí, že každá spoločnosť, ktorá bude tolerovať intoleranciu, dáva možnosť intolerancii expandovať a v konečnom dôsledku podkopať toleranciu. Pani profesorka Kocáková, ktorá je triednou učiteľkou 2.C, vie o tolerancii mnoho, veď pri našej triede jej niekedy potrebuje až príliš. Na Párovciach učí angličtinu a geografiu od školského roku 2012/13



zdroj: súkromný archív

Hlavné mesto: Bratislava

Titul: žiadny (nie je fanúšičkou titulov)

Pravá ruka: niekto blízky (kto by ju udržal pri zemi)

Spôsob vlády: konštitučná monarchia (možno by sme boli viac na úrovni)

Hlavné jedlo: steak s grilovanou zeleninou

Z kohútika by tieklo: ráno: flat white (bez cukru)

dopoludnia: ovocné šťavy s vodou

popoludní: bylinkový čaj s medom

večer: voda (taká, ktorá by prešla do červeného vína)

Víkendy by trvali: určite 3 dni

Plnoletosť by sa dosahovala: v 18 rokoch

Vstávalo by sa: o 8:00 počas pracovných dní a o 10:00 počas víkendov

Trest za podvádžanie v škole a používanie AI namiesto vlastnej hlavy: verejnoprospešné práce

V tomto svete by sa mal každý cítiť dobre, byť pochopený a hlavne by nikto nemal zbytočne trpieť. Násilie, fyzické či psychické, by bolo zakázané. Aj keď by bola školská dochádzka stále povinná, učilo by sa menej teórie. K povinným médiám v školskom vyučovaní by pribudli seriály ako „My Name Is Earl,“ ktorý je super na učenie idiémov v angličtine. Do osnov by sa zaradilo počúvanie kvalitnej svetovej hudby z rôznych dekád, ktorá by žiakom pomohla pri učení cudzích jazykov a pri UKL.

Sántan

PÁROV
ČANIA

DOBÝJAJÚ
SVET

KRAJINA

PRÍRODNÝCH KRÁS

a dobrých ľudí

Argentína je krajina v Južnej Amerike vzdialená od Slovenska asi dvanásťtisíc kilometrov.

Nina

Jančovicová zo

6.OG, nabrala odvalu a rozhodla sa zdokonaľiť svoje znalosti španielskeho jazyka a stráviť svoj ročný výmenný pobyt práve tam. Aký je život v Argentíne, aké zvyky majú argentínčania a čo Nine najviac chýba zo Slovenska, sa dozviete práve v tomto článku.

Aké boli tvoje prvé dojmy po príchode?

Moje prvé dojmy po príchode boli také studené, keďže som prišla z tridsiatich stupňov do asi piatich, a bola mi strašná zima. Prvé dni v škole boli pozitívne, všetci boli veľmi milí a zaujímali sa, zdravili sa mi cudzí ľudia, no ja som ničomu

nerozumela. Mesto, v ktorom žijem, má veľmi peknú prírodu, takže som bola spokojná.

Aké sú najväčšie rozdiely medzi životom na Slovensku a v Argentíne?

Najväčší rozdiel sú podľa mňa

ľudia. Tu sú ľudia takí viac kamarátski, otvorení, milí, často krátko sa mi stane, že sa so mnou ľudia začnú len tak rozprávať na ulici a všeobecne sa viac zaujímajú. Ďalšia vec je, že si tu ľudia viac užívajú život, sú takí pohodoví a ten život je taký šťastnejší. Sú tu však aj také chudobnejšie štvrte a horšia ekonomická situácia, a to bol taký šok, kedy som si uvedomila, že ako dobre sa máme na Slovensku.

Čo ti najviac chýba zo Slovenska?

Najviac mi chýba určite jedlo. Čo by som teraz dala za také bryndzové halušky alebo vyprážaný syr od babky. Veľmi mi chýbajú aj také sladkosti ako Horalky alebo Mila. Najväčšia radosť bola, keď mi rodičia zo Slovenska poslali takéto sladkosti. Tuto je to jedlo dobré, ale mám pocit, že stále jedia to isté a človeka to po čase omrzí.

Aké predmety tam študuješ a je niečo, čo ťa v škole

prekvapilo?

Predmety, ktoré tu študujem, sú porovnateľné so Slovenskom ako matematika, chémia, fyzika a tak ďalej. Ale mám tu napríklad aj filozofiu, čo je veľmi zaujímavé, keďže som takýto predmet nikdy predtým nemala. Alebo máme predmet investícia a metológia, kde sme celý rok robili zaujímavý projekt. Novinkou je pre mňa aj predmet spojený s médiami.

Aké sú miestne zvyky, ktoré považuješ za zaujímavé alebo zvláštne?

Čo je tu také zvláštne je, že oni sa tu zdravia jednou pusou na líce. Mne to nevadí, ale prišlo mi to také divné, že napríklad aj chlanci sa pozdravia takýmto spôsobom. Ďalšia vec je, že je tu na ulici strašne veľa psov, ktorí nemajú domov. No je tu tiež strašne veľa rodín, ktoré majú doma aj niekoľkých psov. Čo ma veľmi prekvapilo je aj to, že na viacerých cestách nie je signál.

Čo bolo doteraz najväčšou výzvou a ako si ju zvládla?

Najväčšia výzva je žiť s hosťujúcou rodinou. Musela som sa naučiť ich zvyky a privyknúť si na ich spôsob a štýl života. Často krátko treba vyhovieť tej rodine a robiť veci tak ako chcú oni. Doma máme svoje zvyky ale tu je to dosť odlišné. Veľa veľa čo robia moji hosťujúci rodičia by som ja urobila inak, ale tu sa musím prispôbiť, keďže s nimi bývam. No na konci dňa, aj hosťujúca rodina sa od mňa určite naučí niečo o našich zvyklostiach a o mojej krajine.

SOM SI, AKO
UVEDOMILA

DOBRA
SAMO

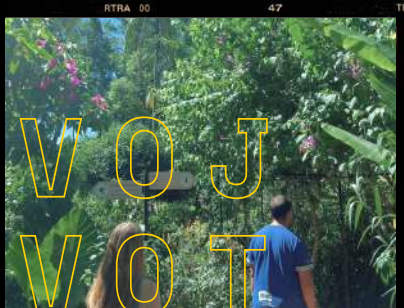
Zmenilo to spôsob, akým chcem

Zmenil tento pobyt tvoj pohľad na svet alebo tvoje plány do budúcnosti?

Určite áno, uvedomila som si že sa mám naozaj dobre, milujem svoju rodinu a cením si mojich kamarátov. Výmenný pobyt ma naučil, kto sú moji naozajstní kamaráti, ktorí ma počas roku kontaktujú a zaujímajú sa o mňa. Určite ma to urobilo väčšou osobou, ktorá na svet pozerá úplne inak. Ešte som len v polovici

mojho pobytu a už teraz to zmenilo moje plány do budúcnosti a ako chcem žiť. Naozaj si veľmi vážim, že som mala možnosť ísť na výmenný pobyt a je to zážitok na ktorý budem spomínať celý život.

Vanda



*Ukázalo sa, kto sú moji
skutoční kamaráti*

Samuela na tablo úspešných dostala fyzika. Počas svojho štúdia na Párovciach sa zúčastnil mnohých súťaží. Patria medzi ne napríklad fyziklání, fyzikálny náboj alebo olympiáda z fyziky.

Keďže Samo dozaista ovláda všetky vzorce, spýtala som sa ho, ktorý je jeho obľúbený. Odpoveď prišla ihneď. Kvadratická. ($x^2/3 - 163x + 9660$).

V číslach sa zväčša strácam, a tak som sa ho opýtala na to, čoho odpoveď budem vedieť spracovať. Zistila som teda, že ak by Samo hral Barbie monopoly, vybral by si figúrku lode.

Ďalej sa mi zdôveril s veľmi osobnými informáciami. Ak by bol fľašou, tak by chcel, aby sa v ňom prenášal benzín. Ak by bol pavúk, utkal by si pavučinu práve v chladničke. Taktiež sa mi z neho podarilo vytiahnuť dôvernú informáciu, že spáva bosý.

Ako sme pokračovali v našom rozhovore, dostali sme sa k filozofickým otázkam. Ak by sme sa vraj jedného dňa dopočuli, že Samo je zatknutý za nejaký zločin, najpravdepodobnejšie by to bolo za krádež lízanky dieťaťu.

Ďalším zločinom, ktorého sa ľudia často dopúšťajú, je vynechávanie legday-u. Samo však tento omyl nerobí, pretože mi prezradil, že zo všetkých strojov v posilňovni by sa najradšej stal abductorom.

I keď sme začali s fyzikou, náš rozhovor som ukončila otázkou z geografie. Vďaka nej som sa dozvedela, že ak by bol Samo mapou, jednoznačne by zobrazoval Nigériu.

Z tabla úspešných

Samo Trabalík

2.C



zdroj: súkromný archív

Z tabla úspešných

Richard Jonáš Zach

2.C



zdroj: súkromný archív

Miesto na table úspešných zaručila Rišovi práve olympiáda z matematiky, kde vyhral krajské kolo.

Pretože v 3.C je zjavne zvýšená koncentrácia matematických talentov, aj mojej druhej obete som sa rozhodla spýtať na obľúbenú rovnicu. Odpoveďou bola rovnica, vďaka ktorej zistíte, ako veľmi sa čas spomaľuje, keď sa zvyšuje rýchlosť. ($t' = t \cdot \sqrt{1 - v^2/c^2}$)

Matematiky by na tento rozhovor stačilo, a tak som sa Riša otázala, akou farbou by najradšej písal, ak by bol fixkou. Na počudovanie mu táto otázka prišla zložitá. Vraj by bol najradšej kombináciou viacerých farieb, no ak by si musel vybrať iba jednu, bola by to dozaista čo najviac ružová.

Pri prevetelovaní sme zotrvali aj s ďalšou otázkou. Ak by sa Rišo mohol stať nejakým strojom v posilňovni, bol by to bežiaci pás. Svoju odpoveď odôvodnil tým, že je to zábavnejšie ako klasický beh, a to sa mu zdá magické.

Keby maturity neprebehli podľa plánu a Rišo by si musel hľadať nejaký spôsob obživy, možno by sa dal na dráhu speváka. V tom prípade by rozhodne naspieval duet s Eminomom. Pesnička s ním by v žiadnom prípade nemohla byť zlá. Podľa Riša je to vraj najlepšie rapper.

Na záver sme sa rozhodli hľadať ďalšie alternatívy trvalého pracovného pomeru. Skvelá možnosť by bola stať sa pavúkom. Rišo by bol najradšej takým, ktorý nepletie pavučiny. Najradšej by sa iba maskoval a lovil. Usadil by sa niekde pod gaučom, kde by začal vytvárať armádu a postupne by ovládol celý svet.

Eliška



Pri vrátnici už niekoľko rokov tróni naše školské akvárium. Raz za čas, keď voda ozelenie tak, že mierne pripomína rádioaktívny odpad, príde upratovacia čata pozostávajúca z 3 chlapcov zo 4.D. Oliver Kluch, Šimon Olejník a Riško Pšenák sa už niekoľko rokov o toto akvárium poctivo starajú. Rozhodli sme sa ich trochu vyspovedať.

Ako ste sa dostali k tejto funkcii?

Oliver a **Riško**: Túto funkciu sme zdedili po predminuloročných maturantoch. Mali sme menší „konkurz“, kde sme súťažili s vedrami plnými vodou na čas a ten, ktorý z nás bol najrýchlejší, vyhral.

Ako často čistíte akvárium?

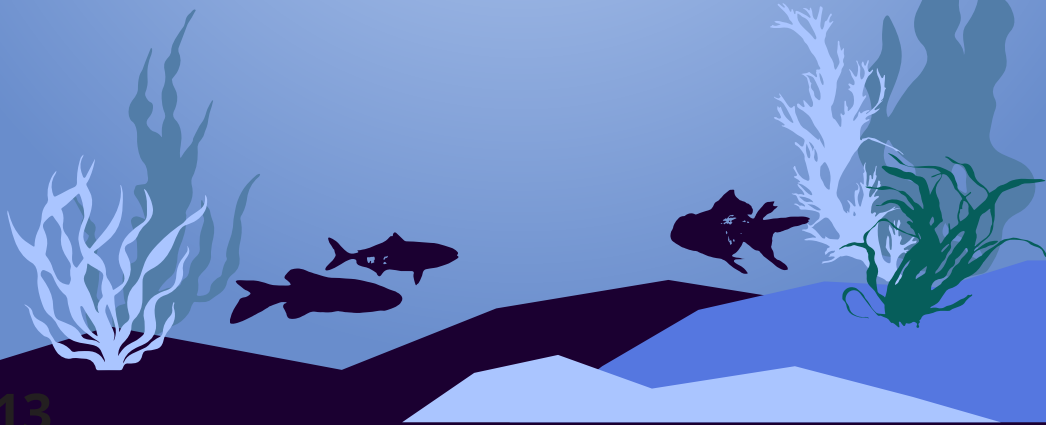
Kým ryby plávajú, tak vieme, že sú okej. Ale nie, snažíme sa každý mesiac a pol.

Nemáte odpor voči sushi, keď máte túto funkciu?

Odkedy čistíme akvárium, tak ich máme ešte radšej. S rybičkami sme nadviazali úžasný vzťah.

Ako dlho vám väčšinou trvá vyčistiť akvárium?

Okolo troch, štyroch hodín.



Keby ste mali byť rybičkou, akou by ste boli?

Šimon: Prísavník.

Oliver: Fugu.

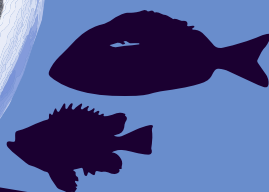
Riško: Mako rýchly.



Máte už náhradníkov na čistenie akvária po vašom odchode zo strednej?

Zatiaľ nie, ale vzhľadom na to, že budúci rok končíme, tak sme sa rozhodli, že na začiatku budúceho roka usporiadame súťaž pre bilingválnych žiakov nášho gymnázia o čistenie akvária a tým najlepším odovzdáme lapaciu sieť a prevezmú naše žezlo. Takže určite, každý, kto bude mať záujem, nech sa prihlási.

Sofia



Múdra hokejistu Sama

Samo Cseri od nás z Pároviec hrá hokej už 10 rokov. Za ten čas dosiahol mnoho úspechov, ako je napríklad výhra Elite Cupu, medzinárodného turnaja, v kategórii U16, kde reprezentoval Slovensko.



súkromný archív

Ako si sa dostal k hokeju?

Odmalička sa mi páčil tento šport a prvýkrát som stál na korčuliach, keď som mal 4 roky. Zapáčilo sa mi to ešte ako malému chlapcovi, a tak ma v 5 rokoch dali rodičia na hokej.

Aký iný šport by si robil, keby hokej neexistoval?

Pravdepodobne hokejbal alebo florbal.

Čo by si chcel dosiahnuť, čo sa týka tvojej hokejovej kariéry?

Chcel by som sa dostať do NHL. Asi najradšej do tímu Florida Panthers.

Keby ťa malo zraziť auto, aké a kde?

Porsche Cayenne GTS a v New Yorku.

Aká je podľa teba najlepšia vec z Kauflandu? ROZKY!!

Máš radšej desiatu z domu alebo z bufetu?

Asi z domu, keďže je výživnejšia.

Keby si mal byť nejakou chorobou, akou by si bol?

COVID-20.

Od ktorého profesora/profesorky by si chcel budúci rok dostať valentínku?

Od p.p. Šulgana.

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to the player Samo Cseri.

súkromný archív

S KÝM BY MAL KONCERTOVAŤ ? JOŽO RÁŽ ?

Čo vznikne, keď sa v jednej triede stretnú 3 speváčky a triedny učiteľ, ktorý miluje hudbu? No predsa kapela. Presne takéto niečo sa stalo v 3.C, kde sa stretli Viktória Pastierová, Nina Nemčeková a Lenka Révayová. Pridala sa k nim ešte aj ich spolužiačka Mária Muránska, ktorá hrá na gitare a Nina Košťálová z 3.E a pod odborným dohľadom p.p Vargu vznikla kapela DRUHE MENO. Nežmar vám prináša exkluzívny rozhovor s týmito hviezdami párovskej hudobnej scény.

Podľa čoho ste vyberali meno?

V prvom ročníku sme si zvykli často hovoriť frázy v rôznych vtipných situáciách, ako napríklad „moje druhé meno je multitalent“ a postupom času sme každá mali to svoje „druhé meno“. Ako sme to dookola používali, napadla nám myšlienka, že si tento náš „inside joke“ dáme aj do názvu kapely, no a takto vznikol náš názov „Druhé Meno“, lebo druhé meno našej kapely je chaos.

Keby ste mohli koncertovať s nejakým spevákom, kto by to bol?

Jožo Ráž



zdroj: internet

Aké Disney princezné by ste boli?

Viki - Jasmine

Ninka - Rapunzel

Lenka - Vaiana

Maja - Merida (len preto, lebo som bola chvíľu ryšavá)

Nina - Snehulienka

Keby si bola oblakom, aký by si mala tvar?

Lenka: Okrídlený jednorožec.

TeA

Keby si bola vtákom, ako by si si zariadila svoje hniezdo?

Viki: Spravila by som si z hniezda bunker, z deky a svetielok.

Keby si bola hviezdou, súčasťou ktorého súhvezdia by si bola?

Ninka: Veľký voz - iné súhvezdie nepoznám a toto je jediné, ktoré viem vždy na oblohe nájsť.

Keby si bola taškou, čo by v tebe nemohlo chýbať?

Maja: Podpísané CDčko „Peter Nagy a deti 2.“

Keby si bola motýľom, na aký kvet by si si sadla?

súkromný archív

Nina: Ľalia.



PEOPLE OF GYMPAR

People of Gympar je rubrika o každom z nás

Každý deň prechádzame chodbami Pároviec a míňame množstvo tvárí – niektoré známe, iné menej. Zväčša sa rozprávame so svojimi spolužiakmi, s ľuďmi, ktorých už poznáme, a s ktorými trávime najviac času. Ale kolkokrát ste sa zamysleli nad tým, čo zaujímavé môže skrývať človek, s ktorým ste sa ešte nikdy neporozprávali? Práve táto rubrika je vytvorená na to, aby sme bližšie spoznali Párovčanov, o ktorých by sme možno inak ani nevedeli. Prostredníctvom tohto rozhovoru máte príležitosť zistiť o našom Párovčanovi, čo robí, keď nie je v škole, alebo sa dozvedieť aj iné veci o jeho živote či názoroch. Možno zistíte, že máte toho oveľa viac spoločného, než by ste čakali.

Dnes mám tu česť s vami zdieľať rozhovor s Tomášom Kvaltýnom z 2.A.

Čo robíš vo voľnom čase?

Rád hrávam volejbal a futbal. Taktiež rád hrám na bicie či iné hudobné nástroje, ale najradšej sa aj tak učím nemčinu, lebo das ist mein Lieblingsfach 😊.

Aké zviera by si chcel byť a prečo?

Chcel by som byť bahník, lebo keď nemá čo jesť, tak sa zahrabe do bahna a je mu dobre.

Prečo si si vybral práve Párovce?

Už som tu mal dve sestry, tak som nemal veľmi na výber.

Aký najtrápnejší zážitok sa ti stal?

Asi nie je úplne najtrápnejší, ale keď som bol malý, tak som v škôlke hodil kamarátovi piesok do úst. Aby na mňa nebol urazený, začal som ho pred ním jesť tiež.

Keď sa nahneváš, ideš si zahrať na bicie alebo len mlátiš do steny?

Niekedy aj stena stačí.

Ak by si musel kombinovať oba športy, hral by si volejbal nohami alebo futbal rukami?

To by som radšej hral hlavou.

Aké je tvoje obľúbené slovo?

Nonšalančný.

Aké je tvoje obľúbené jedlo zo školskej jedálne?

Všetko, čo má veľa bielkovín.

Prezradíš nám o sebe ešte nejakú zaujímavosť?

Rád kompostujem.

Eli



zdroj: redakcia

podpis

Z duše spisovateľov

Ako roky plynú, našou školou prejde veľa ľudí. Či už matematikov, fyzikov alebo športovcov... Okrem nich je tu však aj kôпка kreatívnych dušičiek (ktorých je viac, ako si myslíš btw). A preto som sa tu znovu objavila ja aj spolu s Matkou, aby sme ti predstavili ďalšieho z nich. V tomto čísle som sa rozhodla „vypovedať“ Terezu Szökeovú a.k.a Centro Fixu.

Prvá otázka, čo som sa jej spýtala, bola, ako dlho píše básne? Dozvedela som sa, že ich vôbec nepíše dlho. Ich písaniu sa venuje asi rok, no aj napriek tomu musím povedať, že jej to ide naozaj úžasne.

Taktiež som sa dopyčuľa, že jej srdcu je blízka **SLAM POETRY**, takže som sa, samozrejme, musela popýtať aj na to :) Tete sa mi zverila, že slamy píše asi len tri mesiace, no veľmi ju to baví a určite by sa tomu chcela venovať aj naďalej. Keďže sa Tete okrem písania básní venuje aj herectvu, tak sa v Slam poetry naozaj našla - prednesy totiž veľakrát priam vyžadujú herecký výkon.

A čo iné okrem písania a herectva Tete baví?

Zistila som, že medzi jej ďalšie záľuby patrí hra na flaute a dokonca je členkou dychového orchestra na ZUŠ Rosinského. Proste umelkyňa celým telom aj dušou!

Keď sme mali valentínsky self-care day, bola tam položená jedna veľmi zaujímavá otázka, a tak som sa na ňu rozhodla spýtať aj Tete: *Ktorá pieseň ťa najviac vystihuje?* Po dlhom rozmyšľaní mi povedala, že vlastne ani nevie! Pretože je veľmi veľa piesní, ktoré by ju vystihovali a nevedela by si z nich vybrať. Prezradila mi ale, že autormi týchto piesní sú Marek a Dušan Vlč.

A poslednú otázku, čo som sa Tete spýtala, mám asi najradšej: *keby si mohla byť akýmkoľvek jojo cukríkom, akým by si bola?* Pri tejto otázke som dostala odpoveď skoro hneď. „Žĺžalky!“ No aj tam bola trochu nerozhodná, pretože si nevedela vybrať, že či kyslé, alebo klasické, ale nakoniec sme sa obidve zhodli, že tie kyslé sú proste lepšie :)

A takto nakoniec vám aj s Tete prinášame úryvok z jej básne „Veštica v Stane“ a dúfame, že sa vám bude páčiť!

A keby vás tento projekt zaujal alebo píšete básne, piesne, príbehy...

Nezabudnite čekať náš instagram **@parovski.umelci**





VEŠTICA V STANE

Moje čary?

Recept od babky, bylinkový čaj a trochu šťastia.

Osud nie je tkaný - osud je chaotický

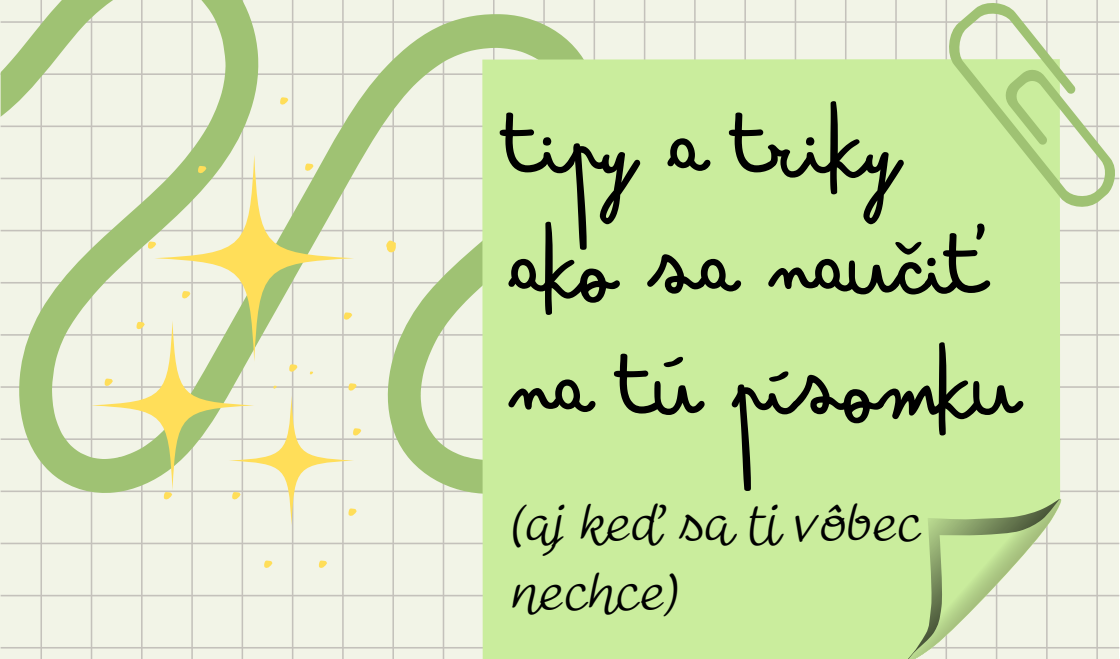
Ako strihnutý kabát od tej tety zo stánku 14.

No už choď, ďalší čaká na radu, zjavne stratil GPS a nevie späť na trať.

Tak ďík za drobné, nech ti budúcnosť praje a nezabudni! Keď ma znovu uvidíš... Už to bude drahšie!

at
a baby is
She seems
time and
me pictures
the father of
the cutest
dying to
have to be
rest weeks
trip) and
he was
didn't cr
of cos
out the
her I
was
to.





tipy a triky ako sa naučiť na tú písomku (aj keď sa ti vôbec nechce)

Písomky. Pre niektorých z nás iba ďalší dôvod, prečo tá rodičia nenechajú v klude scrollovať reelska na Instagrame, pre iných stresom zaplnené prebdené noci a pre ďalších skrátka ďalšia nepríjemnosť spojená s gymnaziálnym štúdiom (tých je samozrejme omnoho viac). Nech patíš do ktorejkoľvek z týchto kategórií, vrelo ti odporúčam tento článok dočítať až do konca. Či už ti pomôže zredukovať počet prebdených nocí, a tým pádom opraviť tvoj aj tak zničený spánkový režim, alebo v ňom nájdeš nejaké tipy, ktoré ti pomôžu naučiť sa rýchlejšie, a budeš sa môcť vrátiť k bezcieľnému scrollovaniu.

Tip číslo 1: Nenechávaj si všetko na poslednú chvíľu

Ja viem, ja viem. Všetci sme túto večer pred písomkou. Hlavne, vetu počuli už hádam tisíckrát, keď ho je viac, než čo väčšinou ale verte mi, vážne to pomáha. sami od seba prečítate za Skúste si napríklad rozvrhnúť týždeň. Redukuje to stres a bez učivo na pár dní po niekoľkých stresu sa každému učí o trochu stranách a nenechávať si ho na jednoduchšie.

Tip číslo 2: Urob si flash karty (napríklad pri dlhých učivách)

Všetci veľmi dobre poznáme pocit, keď sa na ďalšiu písomku (napr. z biológie) musíme naučiť vyše dvadsať strán učiva a netušíme, kde vôbec začať. Aj na toto mám jeden múdry trik. Ak máte v učive veľa cudzích názvov alebo sa potrebujete naučiť slovíčka, je dobrý nápad urobiť si flash karty. Ide o to, že si na papieriky napíšeš slová, ktoré musíš zadefinovať, alebo slovíčka (napr. na španielčinu), ktoré sa musíš naučiť. Pomiešaš si kartičky a postupne si povytahuješ všetky. Ak niektoré nevieš, položíš ho naspodok a robíš to, kým nevieš celé učivo. Je to oveľa zábavnejšie (teda nakoľko učenie môže byť), ako sa hodiny pozerať do zošita a ani netušiť, čo vlastne čítaš.

Tip číslo 3: Nájdí si svoje vysvetlenie

Zajtra máš písomku z fyziky a ty ani len netušíš, čo ste to na tých hodinách počítali? Žiadny problém! Každý z nás denne používa internet. Čo tak ho raz za čas použiť na študijné účely a vyhľadať si namiesto každodenného „kontentu“ niečo, čo vám nevyhubí všetky funkčné mozgové bunky? Sociálne médiá a Google sú plné edukačných materiálov, nech ide o akýkoľvek predmet.

Tip číslo 4: Nenechaj sa rozptýliť

Nie je úplne najlepší nápad pokúsiť sa učiť, keď ti v pozadí hrá Metallica na plnú hlasitosť. Ja viem, že bez hudby sa nedá žiť, ale nie je možné naučiť sa na písomku, ak si medzitým spievaš texty Jamesa Hetfielda. Takže hudbu musíš žiaľ vypnúť a namiesto nej do ruky aspoň na chvíľu chytiť zošity. Počas písomky sa mi ešte za túto radu poďakuješ.



Charlie



Nuda = tajná superschopnosť?!

Prečo nuda urobí váš život krajším

Slovo nuda v nás väčšinou vyvoláva negatívne asociácie. Nemáme radi nudu, lebo je... nudná. Radi niečím okupujeme našu myseľ alebo telo, aby sme nemuseli sedieť v tichu a pozeráť sa do steny. Avšak ja vám ukážem, prečo by sme ju mali vyhľadávať.



V tejto modernej dobe naša averzia k nude plus technológie a sociálne siete sú veľmi, veľmi zlá kombinácia. Každú možnú chvíľku, čo máme, sa pozrieme na správy alebo na TikTok. Mladí ľudia v tejto dobe radi vtipkujú, aké máme krátke attention spans, ale mne sa to nezdá veľmi vtipné. Vidím 3-4 ročné deti, ako pozerajú do tých mega tabletov v reštauráciách, ako nevedia trafiť jedlo do úst, lebo nevedia odvrátiť zrak, a fakt sa nesmejem. Vtedy vidím, že naše mamy mali pravdu: mobily sú problém (ale nehovorte tej mojej, že som jej dala za pravdu).



zdroj: internet

Všetky chvíle, kedy by sa naša myseľ iba tak túlala, niečím vyplňame. Ale to je hrozné. Pretože to túlanie mysle je potrebné. Práve vtedy máme najlepšie nápady alebo uvedomenia o sebe, či o veciach všeobecne



...

Predstavte si realitu, kde mobility nie sú. Kde voľný čas nemôžete vyplniť Instagramom. Čo by ste robili? Na aké super nápady by ste prišli? Aké nové hobby by ste objavili?

Kedy bolo naposledy, čo ste stáli na zastávke a namiesto pozerania do mobilu pozorovali dianie okolo seba? Alebo pri jazde vlakom ste sledovali krajinu, ako vás míňa? Alebo ste z nudy začali rozhovor s paňou vedľa vás? Išli na objavovaciu prechádzku vašej dediny/mesta? Alebo ste začali nejaké nové hobby?



zdroj: internet



zdroj: internet

zdroj: internet



Skúste urobiť experiment. Vyhradte si čas na nudenie. Sadnite si do prázdnej miestnosti a sedte chvíľu v tichu. Budete mať potrebu ísť na Instagram alebo pozrieť si správy.... nechajte tú démonskú skrinku niekde inde. Pre mňa-za mňa ju vyhodte von oknom (tam aj patrí). Skúste vážne byť iba so svojimi myšlienkami. Keď zrazu nebudete mať čo robiť, vaša myseľ začne pracovať. Začne mať nápady, o ktorých ste doteraz nesnívali. Prídete na to, že existuje nekonečno super spôsobov, ako ten čas využiť, len si musíme vytvoriť priestor, aby nám to napadlo.

Yes

No

Neviem, čo vám napadne. Ale som si istá, že to bude niečo nové, niečo super. Hlavne sa nepozerajte dole.

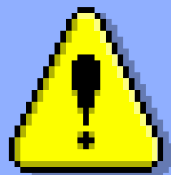


Ako z tej pesničky Unwritten „feel the rain on your skin, no one else can do it for you...” kliché, ale dievča má pravdu.

zdroj: internet



zdroj: internet



Nezmeškajte krásu, čo je okolo vás, lebo ste priveľmi zaneprázdnení pozeraním sa dole.

Ignore

Sári



Maľovaná jar



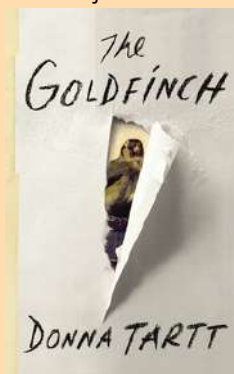
Konečne jar, teplejšie, slnečnejšie a predovšetkým príjemnejšie počasie. Svet okolo nás po dlhom čase začína žiariť prírodnou zelenou, príroda nám ponúka kúsok zo svojho umenia.

K umeniu spojenému s prírodou má blízko aj obraz stehlíka, okolo ktorého sa odohráva dej románu od Donny Tartt - Stehlík.

Hlavný hrdina Theo žije v New Yorku sám so svojou mamou pomerne bežný život. On i jeho matka oplývajú zmyslom pre umenie, a tak nie je zvláštnosťou, že sa rozhodnú navštíviť galériu. Od tohto osudového momentu život hlavnej postavy naberá rôzne smery a kľučkuje v zákrutách. V každej zložitejšej životnej situácii, pri každej udalosti sa upína na svoj talizman, obraz stehlíka. Tento skvost mu však právom nepatrí a Theo to dobre vie.

Túto knižku som, myslím, čítala presne pred rokom na začiatku jari, preto si ju s týmto ročným obdobím spájam, ale podľa mojej mienky si ju môžete spojiť snáď s každých mesiacom či ročným obdobím, keďže kniha odzrkadľuje priebeh viacerých rokov. Je pomerne hrubá s malými písmenami a tenkým riadkovaním, je to teda čítanie na dlhší čas.

zdroj: internet



Má aj svoju filmovú adaptáciu **The Goldfinch** z roku 2019 a ja osobne by som jej dala 3,9/5 (bodíky dole za grafické prevedenie slovenskej hmotnej verzie, ktoré mi čítanie mierne pocitovo predlžovalo)

Ester

PREČO SI TAK ZAKLADÁME NA RODINE?



Je pravda, že málokto teenager má s rodinou dobré vzťahy. My sme neustále ukrivdení preto, že nám niekto niečo zakazuje a nikto nás nechápe. No keď si mám predstaviť, že by som mala byť rodičom dorastu, akým som napríklad ja alebo môj brat, tak by som s najväčšou

pravdepodobnosťou začala piť, skončila vo väzení alebo by som svoje deti postrieľala. Ale ako je možné, že napriek takto naštrbeným vzťahom vychádzame s rodinou celkom dobre? Ved', ak by sa k nám hocikto iný správal podobne, tak by sme sa s ním už nikdy nebavili.

Pri výbere priateľov uvažuješ nad tým, ako si s daným človekom rozumieš, či máte niečo spoločné a či dokážeš prežiť jeho hysterický záchvat po tom, ako dostal štvorku od p.p Bíra, aj keď sa na ten test učil celú noc. Takže to, či sa baviť budete alebo nie, je čiastočne aj v твоjich rukách. Ale čo sa týka rodiny, tak tam nikomu nemôžeš povedať, že nebavíme sa a koniec. Minimálne, pokiaľ nie si plnoletý a nemôžeš bývať sám.



zdroj: internet

Každopádne, celým týmto som chcela povedať, že naše dobré vzťahy s rodinu pramenia z toho, že sme ochotní na nich pracovať (lebo vieme, že nič iné nám nepomôže). Napríklad vieš, že okolo mangovej minerálky mango ani nebehalo, ale tvoja babka ju pije s vidinou toho, že sú v nej mangové vitamíny. Už si sa jej to nespočetne veľakrát snažil vysvetliť a nič z toho nepomohlo, tak to už nesilíš a k babkinej obľúbenej mangovej minerálke jej kúpiš aj reálne mango, aby to pre ňu bolo aspoň trochu zdravé. Toto je jeden z mnohých príkladov situácií, kedy sa vzdáš svojej pravdy alebo volíš kompromis pre dobro rodiny.

Na podobnom princípe spolunažívania prostredníctvom pracovania na vzťahu fungujú aj mnohé dohodnuté manželstvá. Manželia sa pred svadbou vôbec nepoznajú, a tak si postupne počas manželstva vytvárajú vzťah s cieľom ho vybudovať čo najlepšie.

Vedia, že nemajú na výber. Preto, keď bude jeden z nich strašne chrápať, tak mu za to jeho polovička nebude nadávať, ale radšej si kúpi štuple do uší.

Takže nabudúce, keď sa budeš hnevať na fotra, že ti zatrhol párty, tak si uvedom, že to s tebou môže byť občas trochu ťažké a vyjdi mu v ústrety a kúp mu v Tesco ploskačku s nápisom: „najlepší otec“ a aj mu do nej môžeš dačo naliať. Veď ani peňaženka sa nedaruváva prázdna. Keď uvidí, ako si ho vážiš (nie uplácaš), tak ti to s tým flámom možno aj vyjde. Nemáš zač.



zdroj: internet

Sofia

Zaujímavosti o ľud'och, ktorí sa poznajú dlhšie ako od narodenia!

Jednou z najväčších zaujímavostí stvorenia nás samotných sú jednoznačne aj dvojčky. Je potvrdené, že v súčasnosti sa rodí dvakrát viac dvojčiek ako v minulosti. Zapríčinili to viaceré faktory, no najmä výrazne lepšie zdravotníctvo. Ak sa zamyslíte, či poznáte nejaké dvojčence, alebo len niekoho, o kom viete, že svojho partáka od samotného začiatku má, asi zistíte, že áno. Aj na našej škole ich máme pomerne dosť (ja sama mám dokonca hneď dva páry dvojčiek v triede, haluz... :)). No zamýšľali ste sa niekedy nad tým, aké to je? Žiť s niekým každý jeden deň a to skôr ako od samotného narodenia? Musí to byť určite náročné, jednoducho niečo, čo ak si nezažijeme, nezistíme. Preto by som sa rada s vami pozrela na nejaké zaujímavosti o dvojčatách:

Vlastný jazyk: Tento jav sa vyskytuje až v okolo 40 - 50% prípadoch, hlavne pri malých dvojčkách. Malými, myslím naozaj malých - do približne prvého roku života. Keď sa dojčence učia pomaly rozprávať, vypadávajú z nich rôzne zvuky ako bľabotanie, náznaky pazvukov... Vtedy sa často stáva, že sa navzájom a nevedomky súrodenci napodobňujú a vyzerá to, ako keby si pomedzi tieto prvé náznaky reči medzi sebou už niečo rozprávali.





Odlišnosti jednovaječných dvojčiat:

Aj keď to možno na prvý pohľad nedáva veľmi zmysel, jednovaječné dvojčence môžu mať viac odlišností, ako sa na prvý pohľad zdá. Ich DNA je skoro identické, ale čo identické nie je, sú napríklad ich materské znamienka, ktoré vôbec nemusia mať rovnaké. Rovnako aj ich odtlačky prstov sú jedinečné. Ešte malá zaujímavosť: jednovaječné dvojčičky sa môžu narodiť len v rovnakom pohlaví.

Typy dvojčiek : Čo sa mi zdá prekvapivé, je to, že nie sú len dva typy dvojčiat (jedno a dvojvaječné). V skutočnosti ich je viac, len sú to viac zriedkavé prípady. Napríklad tzv. „zrkadlové dvojčatá“. Títo súrodenci majú napríklad rovnaké črty a znamienka, len na opačných stranách tela, zrkadlovo otočené – preto „zrkadlové“.

Genetická predispozícia: Do určitej miery je počatie dvojčiek dedičné. Dedičný gén sa dedí z matkinej strany, no platí to len na dvojvaječné deti. Pri jednovaječných, je to „len o šťastí“. Zdediť tento gén môže aj muž, ktorý neskôr túto predispozíciu prenesie na svoju dcéru. Preto je taký častý fenomén, kedy dvojčatá „preskočili“ generáciu.

Žiadne štúdie nepotvrdili existenciu telepatických schopností a to ani pri dvojčikách. Ale čo majú, je určite svojský vzťah, ktorý my nikdy nepochopíme. Netreba však zabúdať na to, že to nemajú jednoduché – byť s niekým od samotného počiatku, každý deň, poprípade neskôr v živote žiť v tieni toho „lepšieho“ či „šikovnejšieho“ dvojčatá. I keď dvojčatá sú na prvý pohľad podobné, aj oni sú len ľudia, samostatné osobnosti s vlastnou personalitou, tak preto na to, prosím, nezabúdajme.

Dada



ANDREW TATE EPIDÉMIA

ALEBO AKO ŽENY V DOMÁCNOSTI OVLÁDLI INTERNET

Žijeme v dobe, kde sloboda slova je pre nás úplnou samozrejmou. Svoj názor, pohľad na svet a spoločnosť môžeme vyjadriť bez zábran a predsudkov. Najmä teraz v dobe sociálnych sietí nikdy nebolo jednoduchšie nájsť komunitu ľudí s rovnakými zásadami. Žijeme v bubline našich názorov a často si neuvedomujeme, že existujú ľudia, čo zastávajú niečo úplne iné. Existujú však nejaké hranice? Je naša sloboda až príliš slobodná?



Aby som to uviedla na správnu mieru - nemyslím si, že by sme mali o svoju slobodu nejakým spôsobom prísť, nezastávam žiadnu cenzúru médií ani nič také. V tomto článku sa chcem venovať „kontroverzným“ témam, ktoré si našli po svete mnoho fanúšikov.

Určite ste si všetci všimli nárast skupín „alfa samcov“, ktorí na sociálnych sieťach oslavujú svoju mužnosť. Dávať priestor mladým mužom na objavenie ich vnútornej sily a zmyslu v tomto svete je dôležité. Kontroverzia však začína pri ich politických vyjadreniach. Ich „spirituálny vodca“ Andrew Tate (ktorý je mimo chodom kriminálnik a posedel si pár mesiacov v chládku) je známy svojimi vyjadreniami o ženách a rôznych menšinách. Byť mužom ale neznamená šíriť nenávisť a ukazovať náznaky narcistickej poruchy. Aké majú tieto skupiny následok? Neistí muži si kompenzujú svoju slabosť násilím a nenávisťou. Hľadajú ocenenie medzi ostatnými mužmi a celkový rešpekt vo svete. Fun fact chlapci: takto ho max-

Druhý extrém sú ženy, ktoré na svojich platformách ukazujú ich život matky v domácnosti. Počet ich detí sa často nedá spočítať na jednej ruke a väčšinou je ich drahý manžel bohatý CEO. Samozrejme, to, aký život si vybrali určite nesúdim, každý máme právo mať vlastné ciele. Pritiahnuté za vlasy bývajú skôr ich názory na spoločnosť. Mnohé sú súčasťou rôznych siekt a romantizujú sektársku manipuláciu alebo sú zaryté konšpirátorky bez vyššieho vzdelania. Najkontroverznejšie vyjadrenia bývajú o tom, že práve ich spôsob života je pre ženy ten správny a odsudzujú ženy, ktoré si vybrali inú cestu. Feminizmus podľa nich nemá význam, avšak všetci vieme, že práve vďaka feminizmu môžu teraz vlastnou vôľou žiť tak, ako chcú.

Všetci sme tvorcami vlastného šťastia, žijeme tak, ako nám to vyhovuje a nikto nemá právo nás za to súdiť. Ak sa rozhodneš svoj život zasvätiť rodine alebo gymu, máš na to úplné právo a ľudia ťa môžu podporiť, maximálne im to bude jedno. Avšak, ak tvoj lifestyle ubližuje ostatným alebo ho využívaš na obhajobu svojich extrémistických názorov,

asi niekde nastala chyba. Desí ma, aká nenávisť a aké osobnosti sa preslávili prostredníctvom sociálnych sietí. Ešte viac ma desia mladí ľudia, ktorí v týchto názoroch nachádzajú silu a podporujú ich. Niečo podobné sa už kedysi stalo alebo sme hádam zabudli?

Sarena

Krása bez chémie

V dnešnom období botoxu, fillerov a ďalších plastov, ktoré si pcháme do tela, je dôležité si uvedomiť, akú ujmu majú tieto veci na naše zdravie. Preto vám prinášam mnou overené prírodné produkty, ktoré vám zaručene prinesú rovnaký, ak nie lepší výsledok.

1. Levanduľová voda

Ak vás trápia čierne bodky na nose alebo hrbolčeky na brade, viac nezúfajte, lebo mám to správne riešenie... levanduľová voda! Najviac sa mi osvedčila levanduľová voda od Hanusu ale neváhajte skúšať nové značky. Každé ráno a večer si na čistiaci tampón nalejete kúsok vody a 1-3 minúty suchrite na postihnutých miestach. Po 1-2 týždňoch by sa mali dostaviť výsledky.

2. Ricínový olej

Zázrak prírody. Každý večer prstami natrite jednu kvapku oleja na mihalnice a sledujte ako rastú. Kľúčom je robiť to pravidelne a pre rýchlejšiu rast odporúčam prestať nosiť špirálu (aspoň dokým neuvidíte pokrok). Skvelý je aj pre podporu rastu vlasov, na takéto použitie ho ale treba „zriediť“ iným olejom. Dobrý je napr. jojobový alebo rozmarínový. Dá sa využiť aj na zahojené jazvy (po čase začnú miznúť) a hydratáciu suchých miest na pokožke.

3. Rozmarínový olej

Je známy svojimi blahodarnými účinkami na zdravie vlasov a pokožku hlavy. Podporuje rast vlasov, zamedzuje ich vypadávanie a zlepšuje celkovú kvalitu vlasov. Na prsty dáme pár kvapiek oleja, vmasírujeme do pokožky hlavy (veľmi relaxačná činnosť) a necháme pôsobiť aspoň hodinu, pred umytím vlasov. Ďalším spôsobom jeho využitia je nakvapkanie 3-5 kvapiek do bežného množstva šampónu pri umývaní vlasov.

• *Berte na vedomie, že výsledky sa dostavia po dlhšej dobe pravidelného používania. Sú to známe dary prírody, ktoré nenechajú vašu peňaženku zívť prázdnotou.*

Viki

Prestup storočia – Osud, alebo náhoda?

Každý rok je zimná prestávka pre fanúšikov F1-tyky časom dlhého čakania na začiatok novej sezóny, preto dúfam, že ste si toto obdobie maximálne spríjemnili. Keďže nová sezóna je už v plnom prúde, nebudem vás zdržiavať dlhým úvodom a prejdem rovno k téme dnešného článku. Ďakujem za pozitívne ohlasy na môj predchádzajúci článok. Verím, že sa vám bude dobre čítať aj tento.

Odchod Lewisa Hamiltona zo strieborných šípov asi čakala väčšina priaznivcov F1, ale nečakali sme, že príde tak rýchlo. Bol to nielen šok pre fanúšikov, ale aj pre samotného Carlosa Sainza, ktorý počas predchádzajúcich sezón v tíme Ferrari podával veľmi kvalitné výkony, dokonca sa mu podarilo prelomiť nadvládu Red Bullu v Singapure 2023. Aj preto tento presun vyvolal rozruch a množstvo otázok. Hamiltonova rozlúčka s Mercedesom bola veľmi emotívna, pretože tento tím bral ako svoju rodinu, spoločne dosiahli až šesťkrát na titul majstra sveta.

Snom asi každého pilota F1 je posadiť sa do červeného monopostu, odjazdiť a vyhrať v tomto legendárnom tíme čo najviac veľkých cien a zavďačiť sa tak Tifosi – oddaným fanúšikom Ferrari. Lewisovi sa tento detský sen splnil. Sedemnásobný majster sveta podpísal zmluvu ešte minulý rok a koncom januára tohto roka absolvoval v tíme skúšobné testy. Nie všetci sú z jeho príchodu nadšení, o to napínavejšia však bude nasledujúca sezóna.



Na internete sa po príchode Hamiltona do Maranella (sídla automobilky Ferrari) objavila fotka, na ktorej malý Lewis stojí pred červeným autom s ŠPZ F44. F ako začiatkové písmeno legendárneho tímu a 44 - číslo, s ktorým pretekal počas svojho doterajšieho pôsobenia v F1. Bolo mu Ferrari naozaj súdené? To sa dozvieme možno už túto sezónu.

Sainza

STARMAN

Menujte ikonickjšiu „human being“, ja počkám.
Nič?

To nevadí, aj tak neexistuje. Milí Párovčania, zas a
znovu vám prinášam motivačný článok, aby ste sa
náhodou nebáli byť divnými.

David Bowie, bohužiaľ v minulom čase, bol ikona či vzor vo všetkých ohľadoch. Ku každému novému albumu vytvoril aj novú osobnosť, ktorú prezentoval na koncertoch. Po ukončení éry, postavu „zabil“. Nebál sa nosiť pestrofarebné a miestami až výstredné kúsky oblečenia. Otvoril ľuďom hlavy a myseľ. Niektorým v LGBT komunite poskytol komfort a podporu v tom, že nezáleží na tom, koho milujú, ale že ide o to, že sú sami sebou. V jednom interview sa ho moderátor spýtal, či topánky, ktoré má obuté, sú pánske alebo dámske. Bowie jednoducho odpovedal: „They're shoe-shoes, silly!“ (Sú to topánkové topánky, hlupáček.)

Fun fact z histórie, hit, ktorým sa Bowie preslávil, je Space Oddity. Nastal však maličký problém, pesničku totiž vydal pár dní pred prístátím na Mesiaci. Keďže pieseň zachytáva smutný príbeh postavy Majora Toma, mohlo by to pokaziť nádeje Američanov. Preto bola pieseň dočasne „bannutá“. Po pristáti Apolla 11 späť na Zem, sa pieseň vrátila do rádií a dostala sa do hudobnej top pätky.

Bowie bol a doteraz je ikona. Pre ľudí sa stal inšpiráciou. Spolu s Queen/Freddie Mercury v skladbe Under Pressure vyjadrili pocity nás ľudí, nás pozemšťanov. Svojou hudbou ovládol svet, pohol ním a naďalej ovplyvňuje hudobnú scénu i po smrti. On len odišiel späť na Mars - to je mýtus, že zomrel, pche!



NAOZAJ TO FUNGUJE!?

Určite sa vám už niekedy stalo, že ste si v drogérii kúpili nejaký produkt, ktorý ste videli na TikToku alebo Instagrame a po príchode domov ste zistili, že tento zázrak, ktorý vás stál kopu peňazí, vôbec nefunguje. Preto by som sa s vami tentokrát rada podelila o môj názor a dala vám recenziu na niektoré z produktov, ktoré som už vyskúšala. Týmto spôsobom by som sa pokúsila ušetriť vám čas aj peniaze. 😊

Na začiatok tu mám zopár mojich favoritov, ktorými jednoducho nikdy nič nepokazíte:

1. Mascara sky high (vodeodolná verzia) – Bez váhania na prvom mieste. Naozaj perfektne predĺži mihalnice, nikdy sa mi nerozotrie pod oči a mám pocit, že mihalnice po nej nie sú také „clumpy“.



zdroj: internet

2. L'Oreal Paris Infaillible 24h More Than Concealer – Zatiaľ som neobjavila korektor, ktorý by lepšie prekryl kruhy pod očami (ktoré má určite väčšina z nás po noci prebdenej nad logaritmi a zložením bunky). Má veľmi príjemnú konzistenciu a nezaschne hneď po pár sekundách, vďaka čomu sa dá jednoducho rozotrieť bez toho, aby vám zanechal na tvári flaky.

3. NYX High Definition Finishing powder – Tento púder je dokonalý v tom, akú hebkú pleť vám zanechá.

Vaša pleť bude po jeho nanesení vyzerat' naozaj ako tie vyhladzovacie filtre. Samozrejme, je to finishing púder, takže sa nanáša na konci a rozhodne pred ním treba použiť aj nejaký setting púder.



4. Z krémov na tvár ma najviac ohúrili dva – jeden od značky Byoma (ten ružový) a The Ordinary Natural Moisturizing Factors + Beta Glucan Oba tieto krémy majú ľahkú gélovú konzistenciu, vďaka ktorej sa ráno zobudíte s hebkou a prirodzene lesklou pleťou bez toho, aby sa vám upchali póry. Takže aj po piatkovom večeri budete vyzerat' vcelku živo.



Teraz sa podme pozrieť na produkty, ktoré ma neočarili, aj napriek tomu, že sa okolo nich robí celkom haló:

1. NYX Can't Stop Won't Stop make up – Tento make-up je podľa mňa dobrý len pre ľudí s veľmi mastnou pleťou. Pre hocikoho iného je veľmi vysušajúci a stihne uschnúť ešte skôr, ako ho rozotriete, čo spôsobí akurát tak nerovnomerné rozotreté flaky.

2. Essence contour paletka – Zanecháva flaky na mieste, kde ste prvýkrát priložili štetec a upcháva póry.

3. Masky na vlasy od značky Kérastase – Nestoja za tú cenu. Nemám pocit, že by ich používanie nejako zmenilo kvalitu mojich vlasov. Omnoho viac sa oplatí zainvestovať do kvalitného hrebeňa a napríklad do argánového olejčka na vlasy.

4. No a podľa mňa najhoršou podkladovou bázou je rozhodne NYX Pore Filler – Za tú cenu je v obale minimum produktu a navyše sa vyslovene trúsi. Je mnoho iných báz, ktoré dokážu odvieť robotu s vyhladzovaním pórov lepšie.



Dúfam, že vám tento článok pomohol a že svoj čas a peniaze budete môcť využiť lepšie ako na nefunkčné produkty v drogérií. Vidíme sa nabudúce pri ďalšom beauty okienku 😊

Taja

AKO SOM GÉNIA? ZO SEBA UROBILA



Bolo to ľahké. Ukážem ti trik. Bude ti stačiť iba 1 minútka denne alebo tri teraz. Chceš?

V mojom prípade to bolo tak, že som si vždy vyberala ťažšiu úlohu. Napríklad, keď som sa rozhodovala, či budem čítať knihu alebo sa stanem dinosaurom, vybrala som si, stať sa dinosaurom. Byť dinosaurom je totižto omnoho ťažšie ako čítanie hocijakej knihy. Čítať knihu môžem aj ako dinosaurus, ale môžem sa stať knihou čítaním dinosaura?

Asi ťažko.

Ale ty môžeš byť géniom vďaka tomuto článku.

Takže, predstav si, že si dino!

Už?

Toto, my géniovia, nazývame PROCES KRMENIA.

Krmivo = tvoja predstava stať sa dinosaurom

Hladná beštia = náš mozog

Beštia rastie vždy, keď mu dáme zožrať niečo nové. V našom slovníku géniov tomu hovoríme: Potom genezujeme neurónové spojenia, čím náš mozog EXPANDUJE. VŠETCI PoTEnCiaLnÍ GÉNiOViA alebo tí, ktorých veľkosť mozgu sa pohybuje medzi slepačím a mojím.

ZBYSTRITE!

Na minútku si stopnite bedňu. Zatvorte oči a predstavte si seba ako dinosaura alebo ktorékoľvek iné zvieratko, ktoré sa vám páči alebo podobá. Môže byť aj sliepka. 🐣

PUŠTNÝ ČERV



Rozlej čaj

(spill the tea)

Čo sa stalo s NewJeans?!!!



Hey Divas, rozliat sa nám čaj. Ak ste náhodou pochtivo nepozorovali, čo sa práve deje v K-pope, tak musíte vedieť, že girlies z NewJeans majú DRAMU!



Ako sa čaj rozliat?

Najprv si vytvorili vlastný youtube kanál, kde dali emergency livestream. V ňom sa sťažovali na ich entertainment agentúru ADOR. Vysvetlili, prečo sa tak cítia a čo zažili počas ich zmluvy s ADOR. Pár hodín bolo video dostupné na kanále, no potom bol kanál zmazaný. Aj tak bolo neskoro a záznam sa zachoval doteraz na youtube.

Ako čaj schol?

Po internete sa šírilo veľa rumors od fans a neskôr. NewJeans ohlásili ich odchod od ADOR. Teraz sú v súdnom konaní, kde súdia s ADOR o validitu ich zmlúv. ADOR tvrdí, že ich zmluvy sú stále platné. NewJeans odvtedy vytvorili nový účet na instagrame menom @jeanzforfree, ktorý nemá žiadne spojenie s HYBE alebo ADOR.

Umyje sa to?

NewJeans prednedávnom prerobili ich instagramový účet na @njz_official. Ich nová aesthetic je podobná skupinám XG alebo aespa, čo sa veľa netizens nepáči. Taktiež mnohí starí fanúšikovia tvrdia, že ich starý štýl bol lepší. Osobne im prajem, aby sa z tej drámy už dostali von.



zdroj: internet

Demure

UNREQUITED FEELINGS

I'M FALLING INTO THE SAME TRAP OVER AND OVER,
BUT I DON'T WANNA STOP.
I WANNA BE CLOSER TO THE ONE WHO SET THAT TRAP,
TO YOU.
BUT HOW ELSE CAN I BE CLOSER IF NOT BY PLAYING
HIS GAME.
I'M FALLING THERE OVER AND OVER AGAIN.
THE CAGE IS BECOMING SMALLER EACH TIME
I FALL INSIDE.
IT'S HURTING ME.
IT'S CRUSHING ME.
BUT I WILL CONTINUE TO FALL INTO THOSE TRAPS
JUST SO I CAN BE CLOSER,
TO YOU.

NELLISYE

Občas navždy, nie je navždy

Občas sa aj „Občas," zide,
len ako slovo, nie ako viera,
iba možnosť, bez očakávania,
ktoré vrývam nožom do papiera.
Lebo srdce neunesie toľko sĺz,
koľko nieslo by „Občas," do
dlaní,
keď bezradný človek je poetom,
niet slov, čo jeho bolesti zabráni.

Naše kroky stratili sa v prieniku,
tanca súznení našich duší,
no stratili sme vieru a nakoniec,
ako to skončilo ani jeden z nás
netuší.

„Veď snáď láska si k nám cestu
nájde,"
no cestu našiel iba smútok.
Občas trpký svet je najkrajší,
keď obranou je nemilosrdný
útok.

A ja som vždy bola v láske,
aj v hre len cudzincom v diali.
Aké ťažké je žiť bez teba,
keď naozaj sme sa milovali!

Občas moje ódy už len na
mesiac vyjú,
občas strácam chuť na poéziu,
občas som len človek
márnotratný,
občas sila zvyku je stav
nezvratný,
občas sľubujeme si a ničíme sa,
občas hladina vody vo mne
klesá.

Občas navždy, nie je navždy,
občas si len ohňom, ktorým
každý,
koná svoje hriešne vraždy,
a ja som len ďalšou obeťou,
v časoch, kedy zbohom mi
chýba.

Občas aj držať ťa je hriechom,
a nechať ťa ísť je chyba.

Možno si nie sme súdení, no,
občas aj smútok kriesiť treba,
sľúbili sme si raz večnosť,
no občas je čas naučiť sa žiť.
Bez teba.

Martina
40

HOROSKOP



BARAN

BARAN (Aries): Baránkovia, vaša tvrdohlavosť nemá medze. Máte naozaj vždy vo všetkom pravdu? Oplatí sa vám potom riešiť stále dookola konflikty s ostatnými? Porozmýšľajte. Avšak ostaňte v pozore, nebezpečný škorpión sa vám snaží dostať pod kožu! Dokonca chodí s vami do triedy!



LEV

LEV (Leo): Levice a levi, i keď váš humor nie je pre každého, tak aspoň máte okolo seba ľudí, ktorí ho dokážu dostatočne oceniť! Nezabúdajte na pravidelný pitný režim, aby vás opäť netrápili migrény. Rady na obed budú tento týždeň krátke, tak si vychutnajte ten chutný obed s vašimi spolužiakmi!



STRELEC

STRELEC (Sagittarius): Strelkyne a strelci, skúste zameniť nekonečne strávené minúty pred zrkadlom za čas s vašimi rodinnými príslušníkmi, veľmi vás totiž ľubia! Inak bude šťastie stáť na vašej strane. Vaše stále úsilie stojí za to a čaká vás zaň zaslúžená odmena, na ktorú ste tak dlho čakali.



VÁHY

VÁHY (Libra): Vážky spolu s váhami, budúcnosť je nepredvídateľná, to, že vám jedna maličkosť nevyšla, neznamená, že sa svet rúti do záhuby. Zachovajte chladnú hlavu, všetko je na dobrej ceste. Spolu s vašim milovaným škorpiónom či milovanou škorpiónkou zažijete čoskoro parádny zážitok, na ktorom sa budete ešte dlho smiať!



VODNÁR

VODNÁR (Aquarius): Vodníčky a vodníci, vaša intuícia vás zas a znova neklame, tak sa jej držte. V škole vás ale čaká, žiaľ, plno učenia, neodkladajte ho! Nepodceňujte to, naopak, začnite aj hneď, pretože to môže skončiť zle. Ak vás niečo trápi, nebojte sa o tom s niekým porozprávať, nie ste na to sami.



BLÍŽENCI

BLÍŽENEC (Gemini): Blíženiatica, vaša vášeň a nebojácnosť nemá hraníc, čo je úctyhodné, ale ostaňte nohami na zemi. Nebojte sa experimentovať, ale niekedy treba uvažovať najmä rozumom, nielen srdcom. Prechádzka po prírode vám pomôže si prevetrať hlavu, ale dávajte si pozor, aby ste si na danej prechádzke nevyvrtli členok!

BÝK (Taurus): Býci, niekedy je fajn po náročnom dni si niečo dopriať, no len raz za čas. Vaše vrecká sa nenaplnia, ak nezačnete troška šetriť. Ryba, ktorá sa vám tak dlho páči, bude čoskoro prejavovať záujem a popcorn v kine sa sám nekúpi! Taktiež sa majte na pozore, ťažká písomka z matematiky sa blíži.



BÝK

PANNA (Virgo): Panny a panníci, ak vás niečo zaujíma, prečo to nevyskúšať? Vaša hanblivosť a odťažitosť vám bráni zažiť veľké dobrodružstvo. Nové ja by vám len pristalo! Váš svet sa nezrúti, ak vám to nevyjde. Automat vám pri najbližšom nákupe snackov vyhodí jeden navyše, vy šťastlivci!



PANNA

KOZOROŽEC (Capricorn): Kozorožky a kozorožci, čo tak trochu spomaliť? Veľa stresu robí predsa vrásky! Máte všetko pod kontrolou, jediná rovnováhu, ktorú potrebujete vyrovnať, je spánková. Namiesto pozerania sociálnych sietí skúste niečo namaľovať či navariť. Výsledok vás milo prekvapí!



KOZOROŽEC

RAK (Cancer): Račice a raci, ste ukecané stvorenia, čo nie je niekedy na škodu! Vykecať sa dokážete skoro zo všetkého, čo tak však najskôr popremýšľať, ako niečo spravíte? A ak ste si uvedomili, že niekedy skoro nepremýšľate, nebojte sa ospravedlniť, aj keď je to niekedy ťažké. Cez týždeň vás poteší hrejivý úsmev pani bufetárky.



RAK

ŠKORPIÓN (Scorpio): Škorpiónici, a je to tu znova, znova ten istý problém. Do rovnakej mláky dvakrát neskočíš, tak kde je problém? Vaša netrpezlivosť je síce často oprávnená, ale treba myslieť pozitívnejšie, ľahšie vám to pomôže pri riešení problémov. Cez víkend sa skúste trochu uvoľniť, odviažte sa!



ŠKORPIÓN

RYBY (Pisces): Rybičky, lev či levica vo vašom živote vám napomôže získať vašu sebaistotu a vrátiť vám váš krásny úsmev na pery. Naplakali ste sa už dosť, treba si opäť začať užívať! Párty s kamoškami či kamošmi na vás volá, dobre si tam zatancujete, až vás budú nohy bolieť po zbytok týždňa!



RYBY

KUPÓNY VYHRÁVA KAŽDÝ

Milí párovčania. Po minuloročnom úspechu kartičiek GYMPARTIA, sme si pre Vás pripravili ďalšiu novinku. A ňou sú kupóny Vyhráva každý.

Ako to funguje?

V každom Nezmare si nájdete 1 kupón. Typov kupónov bude viac a vy vopred nevíete aký kupón dostanete. Na kupóne máte napísanú nejakú výhru. Kupóny sú rozdelené do 3 kategórií (navzácnnejšie majú 3 hviezdičky, najmenej vzácné 1).

Kategória "vyhráva každý" 

Kategória "stredné výhry" 

Kategória "VIP" 

Kupón môžete následne využiť na vec, ktorá je na ňom napísaná.

Čo môžete získať v tomto vydaní Nezmaru:

1. Kategórií (vyhráva každý):

*milé pranie, ktoré Vám zaručene vyčarí úsmev na tvári

2. Kategórií (menšie výhry):

- * Posedenie u Janky
- * pustenie v rade na obed rovno k okienku
- * kartička p.p Gregušovej
- *kartička p.p Melicha

3. Kategórií (VIP):

- * byť na hodinu žiakom inej triedy
- * obed pri učiteľskom stole
- *fotka s Samom Bennettsom

ZRNKÁ MŮDROSTI

- **p.p Bíro:** „Tak sem daj hlavinu a ja ti na ňu položím 4 tony.”
- **p.p Vašková:** „Toto nie je vzťahová poradňa, ale hodina španielčiny.”
- **p.p Varga (opisuje učebnicu):** „Táto kniha je ako burčiak. Dobré víno zreje, táto kniha iba nechutne kvasí.”
- **žiak:** „Ja pôjdem raz na Mars.”
- **p.p Guldán:** „Ty jedine tak po Marsky do tabaku môžeš ísť.”
- **p.p Varga:** „Nokia 3310 mala takú istú obrazovku ako tvoja kalkulačka”
- **p.p Matušicová:** „Proste ti nestojí.”
- **p.p Matušicová:** „Kto je u vás taký sigma muž?”
- **p.p Soukupová:** „Dajte dole stoličky... sme jak v bare po záverečnej.”
- **žiačka:** „Ako sa povie po španielsky stratený?”
- **p.p Macaiova:** „No to si napíš 100x, lebo o tom je celý život.”
- **p.p Vašková:** „Ako môžete v jednej vete spomenúť Koleníka a Pellegriniho?”



REDAKČNÁ RADA

Šéfredaktorka: Tete - Tereza Brossmannová (IV.D)

Zástupkyňa šéfredaktorky: Sára Hromcová (VII.OG)

Spolupráca: Mgr. Zuzana Bakalová

Jazyková korektúra: Martina Valentová (I.A), Simona Dolníková (IV.D), Lujza Zuzana Cvičelová (V.D)

Redaktori:

Martina - Martina Valentová (I.A)

Ester - Ester Anna Makovníková (I.A)

5-ka - Petra Majerníková (I.A)

Viki - Viktória Ošváthová (I.B)

Bihány - Branislav Bihány (I.B)

Sofia - Sofia Taračková (I.C)

Barča - Alžbeta Barbora Blehová (I.E1)

Izi - Izabela Gombalová (I.E2)

Charlie - Johanna Kucharovič (I.E2)

Eli - Eliška Brossmannová (IV.OG)

Vanda - Vanda Gáliková (V.OG)

Púštny červ - Ema Matušicová (II.A)

Kántor - Jakub Kántor (II.C)

Livi - Livia Brunclíková (II.E)

Dada - Daniela Iványiová (III.D)

Sarena - Sára Tokárová (III.E)

Elšiša - Eliška Penzešová (IV.D)

Taja - Tamara Slobodová (IV.D)

Demyune - Filip Andrásy (IV.D)

Sofia - Sofia Krížová (IV.D)

Goldžino - Kristián Blaženec (V.D)

Martina - Martina Juhászová (V.D)

Grafika:

Filip Andrásy (IV.D)

Martin Cibula (1.B)

Lucia Biliková (1.B)

Tatiana Liková (1.C)

Kamila Poláková (1.E2)

Natália Audyová (1.E2)

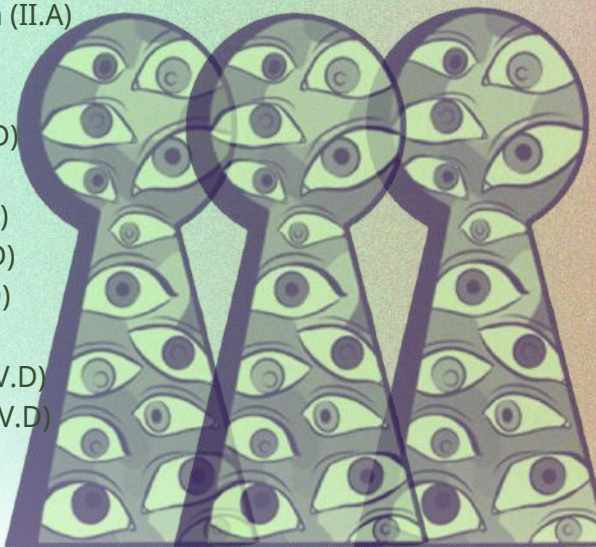
Xénia Bobynets (2.B)

Sára Tokárová (III.E)

Zuzana Prváková (III.E)

Lea Barborová (III.E)

Katarína Brežná (IV.B)





zdroje: redakcia

Tlač: ARS Spektrum, s.r.o.
Periodicta: Občasník
Vydanie: január 2025
Náklad: 360 ks
Cena výtlačku: 1,50 €
Instagram: @nezmar_gpnr
Mail: nezmar@gpnr.sk

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
GYMNÁZIA PÁROVSKÁ 1, NITRA

**NEZ
MAR**

3. ČÍSLO ŠK. ROK 2024/2025.
58. ROČNÍK, CENA 1,5€